

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS COL·LEGI CAMÍ

ORGANITZA AE FS ARRELS
CURS 2024-2025



www.aefsarrels.cat
aefs.arrels@gmail.com



INTRODUCCIÓ: Model educatiu, cultural i esportiu

L'Associació Esportiva Futbol Sala Arrels es va crear l'any 2002 i som experts en la gestió d'activitats extraescolars, tant culturals com esportives.

Entenem les activitats fetes fora de l'horari escolar, ja siguin esportives o culturals, com un espai on poder desenvolupar l'educació i el creixement integral dels infants i joves, tenint com a referent l'Ideari del Centre. És un marc privilegiat per a dur a terme l'adquisició d'actituds, hàbits i habilitats i, a més, ajuda a l'infant i jove a personalitzar-se i socialitzar-se.

Per dur a terme aquesta tasca educativa comptem amb plantilla de professionals (entrenadors, entrenadores, monitors i monitores) amb una àmplia experiència i formació, que s'apropen a l'alumne/a i l'escolten per ajudar-lo a guanyar en seguretat i autoestima.

El nostre objectiu és que cada família i infant pugueu fer la vostra tria, pensant en les vostres necessitats o les vostres preferències.

Esperem que trobeu, entre totes aquestes activitats que realitzem en un ambient familiar i amb un tracte personalitzat, les que siguin del vostre interès.

**LES ACTIVITATS COMENCEN EL 12 DE SETEMBRE DE 2024
I FINALITZEN EL 20 DE JUNY DE 2025**

MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT

INSCRIPCIONS:

RENOVACIONS DEL 3 AL 6 DE JUNY

OBERT A TOTHOM A PARTIR DEL 7 DE JUNY

TELEMÀTIQUES EN AQUEST ENLLAÇ.

PÀDEL 1 DIA

AL MIGDIA. A LES INSTAL·LACIONS DEL TENNIS MERIDIANA

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera uns valors amb el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un esport en parelles en el qual els i les joves desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomanejadora, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los amb habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'alumne/a amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'alumne/a en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

DIJOUS PER 1R A 6È I ESO
PREU MENSUAL SOCIS AFA 33 €
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 38 €

PRIMÀRIA I ESO



FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ
(INTEGRANT-SE ALS EQUIPS ARRELS EN HORARIS SEGONS EDATS)
VEURE TAULA AMB HORARIS

El futbol sala és un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grup que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

Els infants s'inicien en la competició i, per tant, s'ensenyen als infants les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, arribem a la fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, i s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc, per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

HORARIS SEGONS CURSOS
PREU MENSUAL SOCIS AFA 51 €
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 56 €

Escolar
PRIMÀRIA I ESO



FUTBOL SALA

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS DISSABTE O DIUMENGE
(INTEGRANT-SE ALS EQUIPS ARRELS EN HORARIS SEGONS EDATS)
VEURE TAULA AMB HORARIS

L'evolució natural dels i les esportistes ens deriva a una competició més intensa i més exigent com és la competició federada.

Treballarem per perfeccionar tota mena de fonaments físics, tècnics i tàctics, mitjançant entrenament específics i exercicis complementaris, sense oblidar que és una activitat on gaudir tant de la pràctica esportiva com de la companyia.

OBJECTIUS

- Perfeccionament de la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva.
- Ensenyar nous sistemes de jocs tant a nivell ofensiu com defensiu.
- Fomentar el compromís del jugador amb la resta de l'equip; així com la cooperació entre tots els seus membres.
- Millorar la resistència i la velocitat, així com la coordinació motora i visoespacial.
- Fomentar el respecte entre els companys, adversaris i sobretot a l'àrbitre.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

HORARIS SEGONS CURSOS
PREU MENSUAL SOCIS AFA 54 €
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 59 €

Federat
PRIMÀRIA I ESO



GIMNÀSTICA RÍTMICA

DE 17 A 18:30 HORES. A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC.

2 DIES D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS (INTEGRANT-SE EN ELS GRUPS D'ARRELS)

SI HEM D'ACOMPANYAR L'INFANT, ES COBRARÀ UN SUPLEMENT DE 6 €/MES.

És una activitat destinada a nens i nenes que els agradi fer esport i vulguin tenir l'oportunitat de poder desenvolupar les seves capacitats artístiques i físiques mitjançant la gimnàstica rítmica.

El nostre objectiu principal és utilitzar l'esport com a eina educativa. Educar amb l'esport i promoure valors com la companyonia o l'esforç ajudarà a educar als i les gimnastes.

El nostre objectiu tècnic principal és aconseguir la màxima evolució de cada gimnasta i que gaudeixin aprenent, i com a estimul i motivació participarem en diferents trobades i competicions escolars.

OBJECTIUS

- Augmentar la confiança en un/a mateix i generar un sentiment de seguretat
- Fomentar l'equilibri
- Fomentar la concentració
- Ensenyar la importància del treball en equip, la companyonia i el respecte cap a l'altre/a

DIJOUS D'15 A 2N
DIMARTS DE 3R A 6È I ESO
PREU MENSUAL SOCIS AFA 41€
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 46€

PRIMÀRIA I ESO



PATINATGE ARTÍSTIC

2 DIES D'ENTRENAMENT + COMPETICIONS/EXHIBICIONS (INTEGRANT-SE EN GRUPS ARRELS)
SI HEM D'ACOMPANYAR L'INFANT, ES COBRARÀ UN SUPLEMENT DE 6 €/MES.

En la pràctica del patinatge artístic es conjuguen la tècnica (força, elasticitat, control del cos, precisió, velocitat, seguretat, qualitat i varietat de les dificultats), l'art i la bellesa de la música i el vestuari, la dansa i l'originalitat del programa o rutina coreogràfica.

Això fa del patinatge artístic quelcom més que només un esport. A la correcta execució tècnica de figures, salts, virolles i treball de peus, se suma l'harmonització dels moviments amb la música, en temps, ritme i caràcter (impressió artística).

El patinatge és un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal a través de moviments i exercicis.

L'objectiu del procés és que els petits aprenguin habilitats bàsiques de desplaçament sobre els patins a partir de la familiarització amb aquest nou element i la realització de desplaçaments bàsics en diferents direccions, canvis de direcció i els fonaments per fer figures bàsiques del patinatge artístic.

En els cursos avançats, la nostra meta és formar patinadors i patinadores completes, amb control sobre les tècniques de patinatge estructurades en nivells (marxa endavant, enrere, gir, frens, canvis de sentit, salts, figures, piruetes, etc.)

HORARIS SEGONS NIVELL
PREU MENSUAL SOCIS AFA 45 €
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 50 €

PRIMÀRIA I ESO



VOLEIBOL

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTITS DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ.
L'ACTIVITAT ES REALITZA A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC I S'INTEGRARAN ALS GRUPS EXISTENTS.
VEURE HORARIS EN TAULA.

El voleibol és un esport d'equip on tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixts.

OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

DIMARTS I DIJOUS PER A 5È I 6È I ESO
PREU MENSUAL SOCIS AFA 41 €
PREU MENSUAL NO SOCIS AFA 46 €

PRIMÀRIA I ESO



HORARI PATINATGE ARTÍSTIC

INCORPORANT-SE ALS GRUPS ARRELS SEGONS EL NIVELL

CATEGORIA	HORARI	PREU MENSUAL AFA/NO AFA
PREINICIACIÓ - GRUP 1	Dll i dx de 17:00 a 18:10 h	45 € / 50 €
INICIACIÓ - GRUP 2	Dm i dv de 17:00 a 18:10 h	45 € / 50 €
INTERMIG 1 - GRUP 3	Dll de 17:35 a 18:35 h i dx de 17:35 a 18:35 h	45 € / 50 €
INTERMIG 2 - GRUP 4	Dm de 18:10 a 19:05 h i dv de 17:00 a 18:10 h	45 € / 50 €
INTERMIG 3 - GRUP 5	Dll de 18:10 a 19:05 h i dx de 18:40 a 19:40 h	45 € / 50 €
AVANÇAT 1 - GRUP 6	Dll de 19:05 a 20 hores i dv de 19:30 a 20:30 h	45 € / 50 €
AVANÇAT 2 - GRUP 7	Dll de 20 a 21 hores i dv de 18:10 a 19:05 h	45 € / 50 €
PERFECCIONAMENT - GRUP 8	Dx de 19:05 a 20:00 hores i dv de 20:00 a 21:00 h	45 € / 50 €
INTERESCOLAR - QUARTETS ESO	Dx de 20:00 a 21:00 hores	15 €

SI HEM D'ACOMPANYAR L'INFANT, ES COBRARÀ UN SUPLEMENT DE 6 €/MES

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA
per infants de 6 a 17 anys

Ajuntament de
Barcelona



HORARI ACTIVITATS ESPORTIVES

CURS	FUTBOL SALA CEEB	PREU Afa/no Afa	VOLEIBOL a L'Escola Timbaler del Bruc	PREU Afa/no Afa	GIMNÀSTICA RÍTMICA a L'Escola Timbaler del Bruc	PREU Afa/no Afa
14, 15 i 1r	14-15 i 1r Dll de 17:00 a 18:10 h / Dx de 17:00 a 18:10 h	45/50 €			15 i 1r Dj de 17:00 a 18:30 h	41/46€
2n	Dm de 17:00 a 18:10 h / Dj de 17:00 a 18:10 h	45/50 €			Dj de 17 a 18:30 hores	41/46 €
3r	Dm de 17:00 a 18:30 h / Dj de 17:00 a 18:30 h	51/56 €			Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
4t	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	51/56 €			Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
5è	Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 19:05 a 20:00 h	51/56 €	Dm i dj de 17:35 a 18:35 hores	41/46 €	Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
6è	Dll de 19:30 a 20:30 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	51/56 €	Dm i dj de 17:35 a 18:35 hores	41/46 €	Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
5è, 6è, ESO femení	Dm de 18:10 a 19:05 h / Dj de 18:10 a 19:05 h	51/56 €				
1r ESO	Dm de 19:30 a 20:30 h / Dj de 19:05 a 20:00 h	51/56 €	Dm i dj de 18:35 a 19:35 hores	41/46 €	Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
2n ESO	Dm de 19:05 a 20:00 h / Dj de 20:00 a 21:00 h	51/56 €	Dm i dj de 18:35 a 19:35 hores	41/46 €	Dm de 17 a 18:30 hores	41/46 €
CADET A	Dll de 19:40 a 20:40 h. / dj de 20:00 a 21:00	51 €	Dm i dj de 19:35 a 20:35 hores	41 €		
CADET B	Dll de 20:00 a 21:00 h. / dx de 19:40 a 20:40	51 €				
JUVENIL	Dll de 21:00 a 22:00 h. / dj de 20:45 a 21:45	51 €				
			PÀDEL Tennis/Pàdel Meridiana dimarts o dijous 13:45 a 14:45 hores	33/38 €		

SI HEM D'ACOMPANYAR L'INFANT, ES COBRARÀ UN SUPLEMENT DE 6 €/MES

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA
per infants de 6 a 17 anys

Ajuntament de
Barcelona



HORARI FUTBOL SALA FEDERAT

CATEGORIA	HORARI	PREU MENSUAL
BENJAMÍ A	Dm de 18:30 a 19:30 i dj de 17:00 a 18:15 h	54 €
ALEVÍ A	Dll de 18:40 a 19:40 i dj de 19:05 a 20:00 h	54 €
INFANTIL A	Dll de 18:45 a 19:45 h i dx de 20 a 21 h	54 €
INFANTIL B	Dm de 20:00 a 21:00 h. i dj de 20:00 a 21:00 h	54 €
CADET A	Dll de 20 a 21 h i dx de 18:45 a 19:45 h	54 €
CADETS B i C	Dm i Dv de 20:45 a 21:45 h	54 €
JUVENIL A	Dm i dj de 20 a 21 h	54 €
JUVENIL B	Dm i dj de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR A	Dm i dj de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR B	Dll i dx de de 21 a 22 h	54 €
SÈNIOR C	Dm i dj de 21 a 22 h	54 €

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER
L'AJUNTAMENT DE BARCELONA
per infants de 6 a 17 anys

Ajuntament de
Barcelona



BEQUES AJUNTAMENT

- Dirigida a **infants d'entre 6 i 17 anys** que realitzin activitats esportives, culturals, artístiques, científiques o tecnològiques.
- Unitats familiars que tinguin uns **ingressos iguals o inferiors a 10.000 euros per a cada membre de la unitat familiar**.
- La renda personal disponible es calcularà dividint els ingressos anuals declarats en la renda del 2023 (**Base liquidable general (500)**) de tota la unitat familiar entre el nombre total de membres. Se suma un membre familiar més si:
 - Hi ha **un membre tingui una discapacitat mínima del 33%**
 - Es té reconeguda **oficialment** la condició de **família monoparental**
- **Percentatge de subvenció segons els ingressos nets anuals per ciutadà i nucli de convivència (segons pressupost):**
 - De 0 € a 7.000 € 90%
 - De 7000,01 € a 9.000,00 € 60%
 - De 9.000,01 € a 10.000 € 30%
 - > de 10.000 € 0%
- Es pot demanar per a cada infant **un ajut per a activitats esportives i un ajut per a activitats culturals, artístiques, científiques i tecnològiques**.
- Sol·licitud telemàtica a www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions (activitats esportives)
ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families (activitats culturals, artístiques, científiques o tecnològiques)
- Haureu de sol·licitar el codi de l'activitat a través de correu electrònic o telèfon a l'AE FS Arrels

CALENDARI SOL·LICITUD

- Sol·licitud de beques: **del 15 de setembre al 5 d'octubre**
- Presentació d'esmenes: fins el 3 de novembre
- Data de comunicació de la resolució i publicació: 15 de novembre
- Període de presentació de reclamacions: del 15 de novembre al 3 de desembre

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

INSCRIPCIONS:

- Totes les inscripcions es realitzen **exclusivament per internet**, a través del formulari d'inscripció que trobareu a l'inici d'aquest dossier o a la web de l'AE FS Arrels.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats fins al final, i facin correctament la seva renovació de plaça, i es completaran amb altes noves. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espais).
- Per a un bon funcionament dels grups d'activitats, les inscripcions seran per tota l'activitat. No s'accepten inscripcions parcials.
- Les inscripcions son per tot el curs. De manera excepcional, per donar de baixa un infant o jove, heu d'enviar un correu al nostre mail aefs.arrels@gmail.com **abans del dia 20 del mes anterior de voler finalitzar l'activitat**. En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut. Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que hi hagi places disponibles.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 14. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats poden cancel·lar-se si no arriben a un nombre mínim d'alumnes, per raons organitzatives o per disponibilitat d'espais. Oferirem a les famílies altres opcions que puguin ser del seu interès.
- La inscripció d'un infant en una activitat suposa l'acceptació les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir, per part de la persona inscrita i la dels seus familiars . L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'infant o jove en l'activitat.

COBRAMENTS:

- Les quotes de les activitats són mensuals i s'efectuaran **obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts**, entre els dies 5 i 7 de cada mes. No s'admet cap altra forma de pagament, excepte casos justificats.
- Excepte baixa definitiva, les famílies o esportistes es comprometen a abonar totes les mensualitats.
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.

NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

SOL·LICITANTS BECA:

- Els i les participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives o culturals i tecnològiques de 6 a 17 anys, han d'abonar els mesos de setembre i octubre sencers i, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalcularà l'import i, si s'escau, es retornaran els diners cobrats de més en finalitzar la temporada i una vegada validades les firmes a l'IBE o a Tardes Educatives.

INICI I FINAL D'ACTIVITATS, FESTES

- Les activitats extraescolars i esportives començaran el 12 de setembre de 2024 i acabaran el 20 de juny de 2025.
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.

TRACTE

- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se els uns als altres amb respecte.
- És molt important la puntualitat a l'hora de recollir a l'alumnat. El retard es considera una falta de respecte envers els monitors i monitores.

ALTRES NORMES:

- Les classes o entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies ni els esportistes que no estiguin rebent classe poden quedar-se en els espais en els quals es desenvolupin les activitats.
- Les famílies que desitgin comentar la marxa de l'infant en una activitat, demanaran cità prèvia amb el/la monitor/a i ho faran fora de l'horari de l'activitat, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els monitors o monitores de les activitats es farà sempre per escrit a la persona responsable de coordinar les extraescolars o a la Direcció de l'Associació a aefs.arrels@gmail.com. Mai es farà directament al monitor implicat.

Gràcies per
confiar en
nosaltres

685 999 263

www.aefsarrels.cat

aefs.arrels@gmail.com

